

Øre-næse-halslæge  
**Ruta Jacobsen**  
Danmarksgade 25B, 1.sal  
9900 Frederikshavn

Saltvandsopløsning til næsen

1 strøget teskefuld (9gr) fint salt blandes i 1 liter kogt vand – afkøles til 37 grader (håndvarmt).

Blandingen sprøjtes forsigtigt ind i øret med Apotekets øresprøjte (øreballon)

Behandling: 1-2 gange dagligt

**Vigtigt:** Hvis der samtidig behandles med øredråber, skal du vente 15 min. Inden brug af øredråber