

Øre-næse-halslæge  
**Ruta Jacobsen**  
Danmarksgade 25B, 1.sal  
9900 Frederikshavn

Saltvandsopløsning til næsen

1 strøget teskefuld (9gr) fint salt blandes i 1 liter kogt vand – afkøles til 37 grader (håndvarmt).

Brug et næsehorn til skylning eller snuses op i næsen fra en kop eller håndflade.

Behandling: 1 til 2 gange dagligt