

Øre-næse-halslæge  
**Ruta Jacobsen**  
Danmarksgade 25B, 1. sal  
9900 Frederikshavn

Eddikevand til øreskylning

1 del eddike (almindelig husholdningseddike)  
9 dele vand (vandet skal være kogt og afkølet til 37 grader (håndvarmt))

Blandingen sprøjtes forsigtigt ind i øret med Apotekets øresprøjte (øreballon). Skyl indtil der kommer klar væske retur.

OBS: ny blanding laves hver dag

Behandling: gerne 2 gange dagligt

**Vigtigt:** Hvis der samtidig behandles med øredråber, skal du vente 15 min. inden brug af øredråber